

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
с углубленным изучением математики и английского языка
«Школа дизайна «Точка» г. Перми**

СОГЛАСОВАНО
на заседании ШМО
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

ПРИНЯТА
Научно-методическим советом
Протокол № 1 от «30» августа 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Школа дизайна «Точка»

А.А. Деменева

«31» августа 2017 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс
на 2017 - 2018 учебный год**

Разработчик:

Шкляев Евгений Вениаминович
учитель

«Основы безопасности жизнедеятельности»

Составлена на основе

Рабочая программа. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11
классы. Базовый уровень. /авт.-сост. В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н.
Вангородский, М.А. Ульянова. – М.: Дрофа, 2013, с учетом
требований федерального компонента государ-ственного стандарта
среднего (полного) общего обра-зования

Пермь, 2017г.

Развернутое календарно-тематическое планирование
курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс

№ п/п	Наименование раздела программы	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки учащихся	Вид контроля	Средства обучения	Домашнее задание	Дата проведения	
										план	факт
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14 ч.)											
1		Правила личной гигиены и здоровье.	1	Изучение нового материала	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.	Знать: об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности. Использовать: приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни.	фронтальный	учебник	Раздел I Глава 1, § 1.1		

2		Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	комбинированной	Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический, культурный и материальный факторы). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	Знать: о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни. Использовать: приобретенные знания для воспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи.	Тест (10мин)	учебник	Раздел I Глава 1, § 1.2		
3		Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1	Комбинированной	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.	Знать: об основах законодательства РФ о семье. Использовать: приобретенные знания для воспитания в себе качеств, необходимых для создания прочной семьи.	индивидуальный	презентация	Раздел I Глава 1, § 1.3		
4		Болезни, передаваемые половым путем	1	Комбинированной	Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ-	Знать: об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение ИППП. Использовать: приобретенные знания для ведения здорового образа жизни.	Фронтальный	учебник	Раздел I Глава 1, § 1.4		

					инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.					
5	Первая помощь при кровотечениях.	1	Комбинированный	Понятия о кровотечениях. Классификация и характеристика кровотечений. Причины, вызывающие кровотечения. Признаки артериального и венозного кровотечений. Способы временной остановки кровотечений.	Знать: виды кровотечений и правила оказания первой помощи при кровотечениях, правила наложения жгута и давящей повязки. Владеть навыками: оказания первой помощи при кровотечениях.	Индивидуальный (10 мин.)	Презентации	Раздел I Глава 2, § 2.1		
6	Первая помощь при ранениях.	1	Комбинированный	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью	Знать: виды ран и правила оказания первой помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. Владеть навыками: наложения повязок на различные части тела.	Фронтальный	учебник	Раздел I Глава 2, § 2.1		
7	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1	Комбинированный	Ушибы и их признаки. Растяжение связок и их признаки. Разрывы связок и мышц, их признаки. Вывихи и их признаки. Первая	Знать: правила оказания первой помощи при травмах. Владеть навыками: оказания первой помощи при травмах, растяжениях	Тест (15 мин)	учебник	Раздел I Глава 2, § 2.2		

					помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.						
8		Первая помощь при переломах.	1	Комбинированный	Открытые и закрытые переломы. Признаки переломов. Отработка приемов оказания ПП при переломах. Отработка основных правил транспортной иммобилизации.	Знать: правила оказания первой помощи при переломах. Владеть навыками: оказания первой помощи при переломах.	Фронтальный	учебник	Раздел I Глава 2, § 2.2		
9		Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	1	Комбинированный	Понятие о черепно-мозговой травме. Причины травм головы и позвоночника. Признаки симптомы травм головы и позвоночника. Первая помощь при черепно-мозговой травме, при повреждении позвоночника.	Знать: приемы оказания первой помощи при травмах головы и позвоночника. Владеть навыками: оказания первой помощи при травмах головы и позвоночника.	Тест (10 мин)	учебник	Раздел I Глава 2, § 2.3		
10		Первая помощь при травмах груди, живота и области таза.	1	Комбинированный	Опасности травм грудной клетки. Отработка приемов оказания первой помощи при травмах	Знать: правила оказания первой медицинской помощи при травмах. Владеть навыками: оказания первой	Фронтальный	учебник	Раздел I Глава 2, § 2.4		

					груди, живота и области таза.	медицинской помощи при травмах груди, живота, таза.					
11		Первая помощь при травматическом шоке.	1	Комбинированный	<p>Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки травматического шока, его действие на организм человека.</p> <p>Ожоги кожи. Степени ожогов кожи.</p>	<p>Знать: причины травматического шока, степени ожогов.</p> <p>Использовать: приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.</p>	Тест (10мин)	видеофильм	Раздел I Глава 2, § 2.5		
12		Экстренная реанимационная помощь.	1	Комбинированный	<p>Снабжение организма человека кислородом. Схема поступления кислорода из легких в кровь. Понятие о клинической смерти и реанимации. Определение признаков клинической смерти. Объем экстренных реанимационных мероприятий.</p>	<p>Иметь представление: о клинической смерти.</p> <p>Владеть навыками: оказания первой помощи при реанимационных мероприятиях</p>	Фронтальный	учебник	Раздел I Глава 2, § 2.6		

13		Первая медицинская помощь при	1	Комбинированный	<p>Прекардиальный удар в область грудины. Непрямой массаж</p>	<p>Знать: правила оказания первой помощи при остановке сердца.</p>	Фронтальный	учебник	Раздел I Глава 2,		
----	--	-------------------------------	---	-----------------	---	---	-------------	---------	----------------------	--	--

		остановке сердца.			сердца. Искусственная вентиляция легких. Причины и признаки остановки сердца. Отработка приемов оказания первой помощи при остановке сердца.	Владеть навыками: оказания первой помощи при остановке сердца.			§ 2.7		
14		Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Комбинированный	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины возникновения. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Знать: правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте. Владеть навыками: оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Тест (10мин)	учебник	Раздел I Глава 2, § 2.8		

15		Основные понятия о воинской обязанности.	1	Контроль знаний	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.	Знать: об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности. Использовать: полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Контрольная работа		Раздел II Глава 1, § 1.1		
16		Организация воинского учета и его предназначение.	1	Изучение нового материала	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	Знать: об организации воинского учета, о первоначальной постановке граждан на воинский учет, об обязанностях граждан по воинскому учету. Использовать: полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.	Фронтальный	учебник	Раздел II Глава 1, § 1.2		
17		Обязательная подготовка граждан к	1	Комбинированный	Основное содержание обязательной подготовки	Знать: о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе.	Фронтальный	учебник	Раздел II Глава 1,		

		военной службе.			гражданина к военной службе.	Использовать: приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.			§ 1.3		
18		Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	Комбинированный	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.	Знать: об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. Использовать: приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.	Тест (10мин)	учебник	Раздел II Глава 1, § 1.4		
19		Организация медицинского освидетельствования и	1	Комбинированный	Организация и предназначение медицинского освидетельствования	Знать: об организации медицинского освидетельствования	индивидуальный	презентация	Раздел II Глава 1,		

		медицинского обследования при постановке на воинский учет.			и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей.	и профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет, о категориях годности к военной службе. Использовать: приобретенные знания при первоначальной постановке на воинский учет и для развития в себе качеств, необходимых для военной службы			§ 1.5		
20		Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Комбинированной	Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.	Знать: об основах военной службы. Иметь представление: об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. Использовать: полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Фронтальной	учебник	Раздел II Глава 1, § 1.6		
21		Правовые основы военной службы.	1	Комбинированной	Военная служба – особый вид федеральной	Знать: основные положения законодательства РФ	Фронтальной	учебник	Раздел II Глава 2,		

					государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Права и ответственность военнослужащих. Дисциплинарная, административная, материальная, уголовная ответственность военнослужащих.	об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан. Использовать: полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе.			§ 2.1		
22	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ-закон воинской жизни.	1	Комбинированный	Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил	Знать: о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт в/служащих; о предназначении общевоинских уставов ВС. Использовать: приобретенные	Тест (20 мин)	учебник	Раздел II Глава 2, § 2.2			

					РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения.	знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к в/службе, развития в себе качеств, необходимых для в/службы					
23		Военная присяга — клятва воина на верность Родине.	1	Контроль знаний	Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.	Знать: о традициях Вооруженных Сил Российской Федерации. Использовать: приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.	Контрольная работа		Раздел II Глава 2, § 2.3		
24		Прохождение военной службы по призыву.	1	Изучение нового	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Ответственность граждан по вопросам	Знать: о призыве на военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек, о порядке прохождения военной службы по призыву,	Фронтальный	Презентации	Раздел II Глава 2, § 2.4		

					<p>призыва. Прохождение военной службы по призыву. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.</p>	<p>об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих. <i>Использовать:</i> полученные знания при постановке на воинский учет. <i>Владеть навыками:</i> оценки уровня своей подготовленности к военной службе.</p>					
25	<p>Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.</p>	1	<p>Изучение нового</p>	<p>Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества</p>	<p><i>Знать:</i> основные условия прохождения военной службы по контракту. <i>Использовать:</i> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. <i>Владеть:</i> навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе; оценки уровня своей подготовленности к ней. <i>Знать:</i> особенности прохождения альтернативной гражданской службы. <i>Владеть навыками:</i> оценки уровня своей подготовленности к военной службе.</p>	<p>Фронтальный</p>	<p>Презентации</p>	<p>Раздел II Глава 2, § 2.5</p>			

					и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.					
26		Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.	1	Комбинированный	Из истории воинских званий и военной формы одежды России. Составы военнослужащих и воинские звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.	Знать: составы военнослужащих и воинские звания. Использовать: приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.	Тест (10мин)	учебник	Раздел II Глава 2, § 2.6	
27		Права и ответственность военнослужащих.	1	Комбинированный		Знать права и ответственность военнослужащих. Владеть навыками осуществления осознанного	Фронтальный	учебник	Раздел II Глава 2, § 2.7	

						самоопределения по отношению к военной службе					
28		Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	Комбинированной	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить воинское звание защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.	Иметь представление: об основных качествах военнослужащего. Владеть навыками: оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. Использовать: приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.	Тест (10 мин)	учебник	Раздел II Глава 3, § 3.1 § 3.2		
29		Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1	Комбинированной	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск. Общие требования	Знать: об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах Вооруженных Сил и родах войск; о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника.	Фронтальный	Презентации	Раздел II Глава 3, § 3.3 § 3.4		

				<p>воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).</p>	<p>Уметь: оценивать уровень своей подготовленности к военной службе! Использовать: приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.</p>					
30	Как стать офицером Российской армии.	1	Комбинированный	<p>Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Международная деятельность ВС РФ.</p>	<p>Знать: об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ, об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования; правилах приема в военные образовательные учреждения. Владеть навыками: осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной</p>	Тест (10мин)	учебник	Раздел II Глава 3, § 3.5		

					службе.					
31		Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.	1	Комбинированный	Основные документы международного гуманитарного права. Общая защита гражданского населения. Основные типы ограничений ведения военных действий.	Знать: основные документы международного гуманитарного права. Использовать: полученные знания для воспитания потребности оказывать помощь пострадавшим в различных опасных ситуациях.	Фронтальный	Презентации	Раздел II Глава 4, § 4.1	
32		Международные отличительные знаки, используемые во время международного конфликта.	1	Комбинированный	Цели использования международных отличительных знаков во время вооруженных конфликтов. Отличительные знаки. Ответственность воюющих сторон за правильное использование отличительных знаков. В каких случаях запрещается использовать международные отличительные знаки.	Знать: основные отличительные знаки, используемые в международном гуманитарном праве. Использовать: полученные знания для воспитания потребности оказывать помощь пострадавшим в различных опасных ситуациях.	индивидуальный	презентация	Раздел II Глава 4, § 4.2	

33	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация.	1	Комбинированный	Стресс и дистресс. Как справиться со стрессом. Личность и социальная роль военного человека. Психологические свойства в структуре личности. Слухи и искаженная информация.	Иметь представление: о психических аспектах, связанных с подготовкой к военной службе в ВС РФ. Владеть навыками: осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.	Тест (10мин)	учебник	Раздел II Глава 5, § 5.1-5.4		
34	О морально-этических качествах военнослужащих.	1	Комбинированный	Совесть, честь и достоинство – основные требования к личности солдата. Чувства личности и военная служба. Самовоспитание и самосовершенствование личности. Психическое саморегулирование и самоанализ.	Иметь представление: о психических аспектах, связанных с подготовкой к военной службе в ВС РФ. Владеть навыками: осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.	Контрольная работа.	учебник	Раздел II Глава 5, § 5.5		

Раздел II. Основы военной службы (20 ч.)