

г. ПЕРМИ
/Бурдина Н.В./
" " " 2023 года
(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 29.11.2023 года
ОТ 3 ДО 7

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180.	180	7,10	6,98	33,33	224,44
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		12,28	13,85	58,88	409,16
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180.	180	0,61	0,25	17,68	75,42
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН) 100	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		1,41	0,45	25,18	110,42
ОБЕД.					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	50	0,78	3,09	4,40	48,56
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180.	180	1,90	3,96	14,92	102,95
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	70	12,50	13,17	2,40	178,07
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	130	2,75	0,92	18,74	94,26
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	180	0,25	0,10	23,99	97,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		21,78	21,70	87,41	632,10
ПОЛДНИК					
НАПИТОК "СНЕЖОК"	180			17,46	69,84
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	70	6,95	1,44	40,55	202,97
		6,95	1,44	58,01	272,81
УЖИН					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50.	50	1,05	3,15	5,94	56,32
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70.	70	13,01	3,97	8,34	121,07
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130.	130	3,09	4,47	13,28	105,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		22,83	12,35	78,61	516,81
Итого по меню:		65,25	49,79	308,09	1941,30

Зав. производством



/ /