

**Меню на 28.11.2023 года
ОТ 3 ДО 7**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)(10).	10	2,60	2,70		34,70
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170.	170	15,95	21,16	4,12	270,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	2,50	14,78	93,22
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		23,11	26,74	29,36	450,51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
		1,00	0,20	22,00	93,80
ОБЕД.					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ	50	0,40	0,05	0,85	5,45
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.180/5	180	1,33	4,73	6,38	73,44
СУФЛЕ РЫБНОЕ 70.	70	10,49	5,06	2,31	96,76
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 50	50	1,91	4,20	5,25	66,47
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ(150)	150	4,79	6,25	29,16	192,06
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	200	0,18	0,18	19,42	80,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		23,36	21,04	90,43	644,62
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 180	180	7,20	2,70	25,74	156,06
СУШКИ 70	70				
		7,20	2,70	25,74	156,06
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50.	50	0,47	3,09	3,76	44,74
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	34,73	14,12	42,57	436,32
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200.	200	0,02		22,08	88,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		36,74	17,37	78,25	616,36
Итого по меню:		91,41	68,05	245,78	1961,35

Зав. производством



/ /