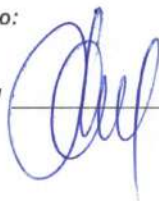


Меню на 08.11.2023 года

ОТ 3 ДО 7

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170.	170	15,95	21,16	4,12	270,69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,45	1,25	12,38	66,57
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)25	25	2,08	0,48	13,08	64,88
		19,52	26,52	29,65	435,19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180.	180	0,61	0,25	17,68	75,42
		1,41	0,45	25,18	110,42
ОБЕД.					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(50)	50	0,62	5,08	3,67	62,89
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	180	6,81	8,98	12,32	157,36
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70.	70	13,01	3,97	8,34	121,07
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130.	130	3,09	4,47	13,28	105,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	200	0,56	0,02	29,72	121,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		28,35	23,09	94,39	698,69
ПОЛДНИК					
НАПИТОК "СНЕЖОК"	180			17,46	69,84
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	70	5,50	11,31	44,02	299,80
		5,50	11,31	61,48	369,64
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50.	50	0,47	3,09	3,76	44,74
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	34,73	14,12	42,57	436,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		36,72	17,37	71,14	587,82
Итого по меню:		91,50	78,74	281,84	2201,76

Зав. производством



/ /