

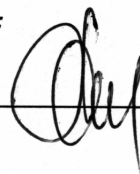
ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""  
г. ПЕРМИ  
Бурдина Н.В./  
справок  
2023 года  
(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 29.09.2023 года  
ОТ 3 ДО 7

| Наименование блюда                            | Выход | Б, г  | Ж, г   | У, г   | К, ккал |
|-----------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>                               |       |       |        |        |         |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.                                 | 40    | 5,08  | 4,60   | 0,28   | 62,84   |
| КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180 | 180   | 6,35  | 8,42   | 41,59  | 267,44  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180.               | 180   | 2,61  | 2,25   | 13,30  | 83,90   |
| БАТОН (НАРЕЗНОЙ)                              | 20    | 1,66  | 0,38   | 10,46  | 51,90   |
|                                               |       | 15,70 | 15,65  | 65,63  | 466,08  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                         |       |       |        |        |         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ.                                | 200   | 1,00  | 0,20   | 22,00  | 93,80   |
|                                               |       | 1,00  | 0,20   | 22,00  | 93,80   |
| <b>ОБЕД.</b>                                  |       |       |        |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО                | 50    | 0,95  | 4,45   | 3,85   | 59,25   |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ      | 180/5 | 1,45  | 4,72   | 9,27   | 85,36   |
| ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 70         | 70    | 11,84 | 13,19  | 5,17   | 186,72  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130               | 130   | 4,91  | 4,82   | 31,68  | 189,70  |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                          | 200   | 0,68  | 0,28   | 24,63  | 103,76  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)                            | 20    | 1,52  | 0,16   | 9,84   | 46,88   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                               | 20    | 1,32  | 0,22   | 8,20   | 40,06   |
|                                               |       | 22,67 | 27,84  | 92,64  | 711,73  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |       |       |        |        |         |
| НАПИТОК "СНЕЖОК"                              | 180   |       |        | 17,46  | 69,84   |
| ВАФЛИ(70)                                     | 70    | 2,73  | 21,42  | 43,75  | 378,70  |
|                                               |       | 2,73  | 21,42  | 61,21  | 448,54  |
| <b>УЖИН</b>                                   |       |       |        |        |         |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50.     | 50    | 1,05  | 3,15   | 5,94   | 56,32   |
| БИГУС                                         | 200   | 16,15 | 32,20  | 8,72   | 389,30  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180                             | 180/7 | 0,06  | 0,01   | 9,18   | 37,00   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                               | 20    | 1,32  | 0,22   | 8,20   | 40,06   |
|                                               |       | 18,58 | 35,58  | 32,04  | 522,68  |
| <b>Итого по меню:</b>                         |       | 60,68 | 100,69 | 273,52 | 2242,83 |

Зав. производством

 //