

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
 Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
 Т. ПЕРМИ
 Бурдина Н.В./
 2023 года
 (бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 22.09.2023 года
 ОТ 3 ДО 7

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША "ДРУЖБА" (2018) 180	180	4,80	6,20	25,77	178,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	14,78	93,22
БАТОН (НАРЕЗНОЙ) 30	30	2,49	0,57	15,69	77,85
		10,23	12,90	56,31	382,19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180.	180	0,61	0,25	17,68	75,42
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		1,41	0,45	25,18	110,42
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (50).	50	0,59	3,04	5,59	52,07
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180/5	180/5	1,46	4,79	8,15	81,54
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 70	70	7,61	9,44	7,59	145,75
СОУС ТОМАТНЫЙ(50)	50	0,65	1,85	4,10	35,62
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(130)	130	3,13	14,68	13,83	199,98
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	200	0,18	0,18	19,42	80,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,00
		16,46	34,36	76,72	681,93
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА) 180	180	5,22	4,50	7,56	91,62
ПЕЧЕНЬЕ (70)	70	5,25	6,86	52,08	291,06
		10,47	11,36	59,64	382,68
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,69	6,05	5,44	78,93
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (150)	150	26,89	10,23	36,14	344,19
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,44	1,70	11,20	65,86
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		30,34	18,20	75,95	588,92
Итого по меню:		68,91	77,27	293,80	2146,14

Зав. производством

