



г. ПЕРМИ

Бурдина Н.В./

2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 08.09.2023 года

ОТ 3 ДО 7

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША "ДРУЖБА" (2018) 180	180	4,80	6,20	25,77	178,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	14,78	93,22
БАТОН (НАРЕЗНОЙ) 30	30	2,49	0,57	15,69	77,85
		10,23	12,90	56,31	382,19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180.	180	0,61	0,25	17,68	75,42
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		1,41	0,45	25,18	110,42
ОБЕД.					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ	50	0,40	0,05	0,85	5,45
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180/5	180/5	1,46	4,79	8,15	81,54
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 70	70	7,61	9,44	7,59	145,75
СОУС ТОМАТНЫЙ(50)	50	0,65	1,85	4,10	35,62
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(130)	130	3,13	14,68	13,83	199,98
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	200	0,18	0,18	19,42	80,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		16,27	31,37	71,98	635,31
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА) 180	180	5,22	4,50	7,56	91,62
МАННИК 70	70	4,04	4,71	23,17	151,19
		9,26	9,21	30,73	242,81
УЖИН					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (180)	180	32,27	12,28	43,37	413,03
СОУС КИСЕЛЬНЫЙ(30)	30	0,02		5,79	23,22
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		35,13	12,66	82,17	583,07
Итого по меню:		72,30	66,59	266,37	1953,80

Зав. производством

/ /