

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
Бурдина Н.В./
2023 года
(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 27.09.2023 года
ОТ 1 ДО 3

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/10	10/10	3,36	2,78	4,92	58,14
КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	6,32	8,85	29,61	223,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180.	180	2,61	2,25	13,30	83,90
		12,29	13,88	47,83	365,42
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ 150.	150	0,75	0,15	16,50	70,35
		0,75	0,15	16,50	70,35
ОБЕД.					
ОВОЩИ (ОГУРЦЫ) СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) 30	30	0,24	0,03	0,75	4,23
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И	150	1,62	1,73	11,27	67,15
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	160	16,19	36,50	21,51	479,28
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	150	0,35	0,08	21,10	86,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ(10)	10	0,66	0,11	4,10	20,03
		19,82	38,53	63,65	680,58
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	4,35	3,75	6,00	75,15
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (50)	50	3,31	1,58	36,26	172,50
		7,66	5,33	42,26	247,65
УЖИН					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 30	30	0,34	1,85	1,82	25,34
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 50	50	10,78	7,53	3,80	126,08
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	110	6,63	4,55	35,66	210,14
ЧАЙ КАРКАДЕ 180	180			13,47	53,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
		19,83	14,23	67,87	478,95
Итого по меню:		60,35	72,12	238,11	1842,95

Зав. производством

 //