

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
 Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
 г. ПЕРМИ
 " /Бурдина Н.В./
 " справко 2023 года
 (бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 21.09.2023 года
 ОТ 1 ДО 3

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/15	25	3,85	2,99	7,85	73,63
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,02	5,25	25,32	164,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ(180)	180	1,31	1,13	15,64	77,88
		9,18	9,37	48,81	316,17
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ 150.	150	0,75	0,15	16,50	70,35
		0,75	0,15	16,50	70,35
ОБЕД.					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	30	0,57	2,67	2,31	35,55
СВЕКОЛЬНИК 150	150	1,36	2,63	10,29	70,32
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50.	50	6,74	2,55	7,50	79,92
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 20	20	0,77	1,68	2,10	26,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	4,15	4,08	26,81	160,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	0,42	0,02	22,29	90,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ(10)	10	0,66	0,11	4,10	20,03
		15,43	13,82	80,32	507,35
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	4,35	3,75	6,00	75,15
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (50)	50	3,31	1,58	36,26	172,50
		7,66	5,33	42,26	247,65
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30.	30	0,43	1,82	2,53	28,31
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ 50	50	7,46	12,84	2,72	156,26
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	110	2,22	4,03	17,82	116,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	0,06	0,01	9,18	37,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(25)	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		12,07	18,90	44,55	396,52
Итого по меню:		45,09	47,57	232,44	1538,04

Зав. производством

