

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
/Бурдина Н.В./
2023 года
(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 19.09.2023 года
ОТ 1 ДО 3

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)(10).	10	2,60	2,70		34,70
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150.	150	14,07	18,67	3,64	238,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170.	170	2,46	2,12	12,56	79,24
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		20,79	23,87	26,66	404,68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ 150.	150	0,75	0,15	16,50	70,35
		0,75	0,15	16,50	70,35
ОБЕД.					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ	30	0,24	0,03	0,51	3,27
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.150/2	150/5	1,13	4,11	5,35	62,90
СУФЛЕ РЫБНОЕ 50.	50	7,50	3,60	1,64	68,93
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 30	30	1,15	2,52	3,15	39,88
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 110	110	3,51	4,59	21,38	140,84
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	180	0,16	0,16	17,48	72,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		17,29	15,47	72,47	498,23
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 150	150	6,00	2,25	21,45	130,05
СУШКИ 50	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		9,80	2,65	46,05	247,25
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30.	30	0,28	1,85	2,26	26,84
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.150/20	150/20	34,01	13,27	36,97	403,39
КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ 180	180	0,25	0,10	23,99	97,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		36,06	15,38	73,06	574,99
Итого по меню:		84,69	57,52	234,74	1795,50

Зав. производством

