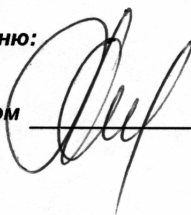


Меню на 13.09.2023 года

ОТ 1 ДО 3

| Наименование блюда                          | Выход | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал |
|---------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>                             |       |       |       |        |         |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/10                     | 10/10 | 3,36  | 2,78  | 4,92   | 58,14   |
| КАША "ЯНТАРНАЯ"                             | 150   | 6,32  | 8,85  | 29,61  | 223,38  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180.             | 180   | 2,61  | 2,25  | 13,30  | 83,90   |
|                                             |       | 12,29 | 13,88 | 47,83  | 365,42  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |       |       |       |        |         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 150.                          | 150   | 0,75  | 0,15  | 16,50  | 70,35   |
|                                             |       | 0,75  | 0,15  | 16,50  | 70,35   |
| <b>ОБЕД.</b>                                |       |       |       |        |         |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30.   | 30    | 0,63  | 1,89  | 3,57   | 33,83   |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150                | 150   | 5,68  | 7,49  | 10,26  | 131,13  |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 50           | 50    | 10,78 | 7,53  | 3,80   | 126,08  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110                   | 110   | 5,10  | 6,08  | 21,42  | 160,76  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                         | 150   | 0,35  | 0,08  | 21,10  | 86,45   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10)                          | 10    | 0,76  | 0,08  | 4,92   | 23,44   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(10)                             | 10    | 0,66  | 0,11  | 4,10   | 20,03   |
|                                             |       | 23,96 | 23,26 | 69,17  | 581,72  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |       |       |       |        |         |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150           | 150   | 4,35  | 3,75  | 6,00   | 75,15   |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (50)                    | 50    | 3,31  | 1,58  | 36,26  | 172,50  |
|                                             |       | 7,66  | 5,33  | 42,26  | 247,65  |
| <b>УЖИН</b>                                 |       |       |       |        |         |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 30 | 30    | 0,34  | 1,85  | 1,82   | 25,34   |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160          | 160   | 16,19 | 36,50 | 21,51  | 479,28  |
| ЧАЙ КАРКАДЕ 180                             | 180   |       |       | 13,47  | 53,89   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                             | 20    | 1,32  | 0,22  | 8,20   | 40,06   |
|                                             |       | 17,85 | 38,57 | 45,00  | 598,57  |
| <b>Итого по меню:</b>                       |       | 62,51 | 81,19 | 220,76 | 1863,71 |

Зав. производством



/ /