



/Бурдина Н.В./

2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 12.09.2023 года

ОТ 1 ДО 3

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130.	130	12,19	16,18	3,15	207,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,45	1,25	12,38	66,57
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		15,34	21,44	26,06	358,52
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150.	150	0,51	0,21	14,73	62,85
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		1,31	0,41	22,23	97,85
ОБЕД.					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(30)	30	0,37	3,05	2,20	37,74
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И	180	1,94	2,08	13,53	80,58
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50.	50	9,29	2,84	5,96	86,48
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110.	110	3,12	3,83	13,95	102,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	0,42	0,02	22,29	90,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(25)	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ(25)	25	1,65	0,28	10,25	50,08
		18,69	12,30	80,48	507,20
ПОЛДНИК					
НАПИТОК "СНЕЖОК" 150	150			14,55	58,20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (50)	50	3,92	8,07	31,45	214,14
		3,92	8,07	46,00	272,34
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40.	40	0,37	2,47	3,01	35,79
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	29,67	11,69	33,57	358,19
ЧАЙ С САХАРОМ(180)	180			13,47	53,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		32,32	14,40	64,81	518,19
Итого по меню:		71,58	56,62	239,58	1754,10

Зав. производством