

Меню на 06.09.2023 года

ОТ 1 ДО 3

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ(150)	150	5,31	8,45	37,98	249,18
КАКАО С МОЛОКОМ (180).	180	4,49	3,60	28,53	164,47
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		11,50	16,06	77,04	498,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		0,80	0,20	7,50	35,00
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(30)	30	0,53	3,03	3,11	41,89
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150.	150	1,59	3,30	12,43	85,80
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	50	8,93	9,41	1,71	127,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	110	2,33	0,78	15,85	79,76
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	150	0,21	0,08	19,99	81,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		16,43	16,98	71,13	503,15
ПОЛДНИК					
НАПИТОК "СНЕЖОК" 150	150			14,55	58,20
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,96	1,03	28,96	144,98
		4,96	1,03	43,51	203,18
УЖИН					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(30)	30	0,37	3,05	2,20	37,73
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50.	50	9,29	2,84	5,96	86,48
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110.	110	2,61	3,78	11,24	89,40
ЧАЙ С САХАРОМ(180)	180			13,47	53,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		15,11	10,05	50,91	354,44
Итого по меню:		48,80	44,32	250,09	1594,37

Итого по меню:

Зав. производством

