

**Меню на 15.08.2023 года
 ОТ 1 ДО 3**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130.	130	12,19	16,18	3,15	207,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,45	1,25	12,38	66,57
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		15,34	21,44	26,06	358,52
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150.	150	0,51	0,21	14,73	62,85
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		1,31	0,41	22,23	97,85
ОБЕД.					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(30)	30	0,37	3,05	2,20	37,74
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И	180	1,94	2,08	13,53	80,58
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50.	50	9,29	2,84	5,96	86,48
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110.	110	3,12	3,83	13,95	102,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	0,42	0,02	22,29	90,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(25)	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ(25)	25	1,65	0,28	10,25	50,08
		18,69	12,30	80,48	507,20
ПОЛДНИК					
НАПИТОК "СНЕЖОК" 150	150	4,35	3,75	6,30	76,35
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (50)	50	3,92	8,07	31,45	214,14
		8,27	11,82	37,75	290,49
УЖИН					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	150	32,57	11,57	25,77	337,53
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	30	2,16	2,55	16,80	98,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		36,25	14,28	67,38	543,08
Итого по меню:		79,86	60,25	233,90	1797,14

Зав. производством

