

"УТВЕРЖДАЮ"

И.п.Кулинская Л.А.

01 сентября 2022



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ

«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

" 01 " сентября 2022г.



МЕНЮ НА 3-й ДЕНЬ (с 3 до 7 лет)  
осенне-зимний период (28 сентября 2022г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша пшеничная молочная	200	201,5
	кофейный напиток с молоком	180	81,5
	батон с повидлом (25/10)	35	121,36
2-ой завтрак	сок	135	67,5
обед	салат из свеклы с чесноком	50	54,87
	рассольник домашний	180	83,2
	рыба, запеченная в омлете	80	147
	картофельное пюре	130	118,85
	напиток из шиповника	180	85,44
	хлеб пшеничный	20	53,2
	хлеб ржаной	20	51,8
полдник	булочка домашняя	70	270
	молоко кипяченое	180	108
ужин	запеканка рисовая с творогом	150	242,86
	соус сладкий	50	46,51
	чай с сахаром	180	56,01
	печенье	20	105
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день		1890	1978,97