



УТВЕРЖДАЮ

Л.А. Кулинская

01 сентября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ

«Школа дизайна «Точка»

Н.В. Бурдина

01 сентября 2022г.

**МЕНЮ НА 9-й ДЕНЬ (3 до 7 лет)**  
**осенне-зимний период (23 сентября 2022г)**

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	к/кал
завтрак	пудинг из творога с рисом	135	241,5
	соус сладкий	50	46,51
	чай с молоком	180	57,7
	батон с сыром (25/10)	35	119,90
2-ой завтрак	витаминный напиток	125	46
обед	салат из капусты с морковью	50	56
	свекольник	180	73
	суфле из кур	70	247,44
	каша гречневая	130	78,98
	кисель плодово-ягодный	180	109,76
	хлеб пшеничный	20	53,2
	хлеб ржаной	20	51,8
полдник	шаньга картофельная	70	216
	молоко	180	120,12
ужин	яйцо отварное	40	62,66
	капуста тушеная	130	87,8
	чай с сахаром	200	62,24
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день:		1825	1814,98