

"УТВЕРЖДАЮ"

И.И.Кулинская Л.А.

" 01 " сентября 2022



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ

«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

" 01 " сентября 2022г.



МЕНЮ НА 5-й ДЕНЬ (3 до 7 лет)

осенне-зимний период (16 сентября 2022г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	пудинг из творога паровой	150	293,53
	соус сладкий	40	37
	кофейный напиток с молоком	180	81,5
	батон с маслом (25/5)	30	135,46
2-ой завтрак	сок	135	67,5
обед	овощи соленые натуральные	30	1,9
	суп пюре из овощей	180	70,87
	биточки куриные	70	145
	капуста тушеная	130	163
	компот из сухофруктов	180	100,65
	хлеб пшеничный	20	53,2
	хлеб ржаной	20	51,8
полдник	вафли	20	105
	кефир, ацидолифин, простокваша	180	85
	фрукты свежие	120	55
	фрикадельки рыбные	70	108,8
ужин	каша гречневая	150	78,98
	чай с сахаром	200	56,01
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
	Итого за день		1935