

"УТВЕРЖДАЮ"

"_01_" сентября 2022г.

И.п.Кулинская Л.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ
«Школа дизайна «Точка»
Н.В.Бурдина
01 "сентября" 2022г.

МЕНЮ НА 4-й ДЕНЬ (с 3 до 7 лет)
осенне-зимний период (15 сентября 2022)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша ячневая молочная	200	179,38
	чай с молоком	180	57,7
	батон с сыром (25/10)	35	119,90
2-ой завтрак	витаминный напиток	125	46
обед	салат моркови с яблоками	50	57,00
	борщ со сметаной	180	59,04
	фрикадельки из говядины	70	187,18
	макаронные изделия отварные	130	125,28
	кисель плодово-ягодный	180	109,76
	хлеб пшеничный	20	53,2
	хлеб ржаной	20	51,8
	полдник	ватрушка с повидлом	70
молоко кипяченое		180	120,12
ужин	рагу из овощей	150	221,98
	чай с сахаром	200	56,01
	сушка горчичная	30	105
	хлеб ржаной	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день		1850	1901,7