

"УТВЕРЖДАЮ"
И.А. Кулинская Л.А.
"01" сентября 2022г.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ
«Школа дизайна «Точка»
Н.В.Бурдина
"01" сентября 2022г.



МЕНЮ НА 1-й ДЕНЬ (с 3 до 7 лет)
осенне-зимний период (12 сентября 2022 г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	192,62
	кофейный напиток с молоком	180	81,5
	батон с маслом (25/5)	30	135,46
2-ой завтрак	сок	135	67,5
обед	салат из капусты с морковью	50	67,18
	суп гороховый	180	90
	котлета из говядины	70	175,44
	каша гречневая	130	78,98
	компот из сухофруктов	180	111,84
	хлеб пшеничный	20	53,2
	хлеб ржаной	20	51,8
полдник	булочка ванильная	70	227
	молоко кипяченое	180	108
ужин	вермишель молочная	200	231,56
	чай с сахаром	180	56,61
	печенье	30	105
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день		1885	1918,06