

"УТВЕРЖДАЮ"

И.п.Кулинская Л.А.

"01" сентября 2022

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ

«Школа дизайнера «Точка»

Н.В.Бурдина

"01" сентября 2022г.

МЕНЮ НА 2-й ДЕНЬ (с 3 до 7 лет)  
осенне-зимний период (25 октября 2022г. )

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша "Дружба" молочная	200	160,40
	какао с молоком	180	106,46
	батон с сыром (25/10)	35	119,90
2-ой завтрак	витаминный напиток	125	46,00
обед	салат из секлы отварной с чесноком	50	54,87
	щи из свежей капусты	180	70,62
	плов из отварной птицы	200	414,00
	кисель из сухофруктов	180	87,53
	хлеб пшеничный	20	53,2
	хлеб ржаной	20	51,8
полдник	сушка горчичная	20	105
	фрукты свежие	120	55
	кефир, ацидолифин, простокваша	180	85,00
ужин	котлеты рыбные	70	127,20
	макаронные изделия отварные	150	125,28
	чай с сахаром	200	62,24
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39,00
Итого за день		1960	1 808,87