

"УТВЕРЖДАЮ"

И.А. Кулинская Л.А.

сентября 2022

"СОГЛАСОВАНО"

" 01 " Директор МАОУ

«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

" 01 " сентября 2022г.

МЕНЮ НА 8-й ДЕНЬ (с 3 до 7 лет)
осенне-зимний период (19 октября 2022г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	к/кал
завтрак	каша рисовая молочная	200	176,86
	кофейный напиток с молоком	180	81,5
	батон с повидлом (25/10)	35	121,36
2-ой завтрак	сок	135	67,5
обед	салат из капусты с яблоками	50	56,5
	суп крестьянский с крупой	180	91,2
	тефтели рыбные	70	88,3
	макаронные изделия		
	отварные	130	125,28
	компот из сухофруктов	180	100,65
	хлеб пшеничный	20	53,2
	хлеб ржаной	20	51,8
полдник	булочка ванильная	70	227
	молоко кипяченое	180	120,12
ужин	котлеты картофельные	150	192,06
	овощи соленые натуральные	40	1,9
	сушка горчичная	30	105
	чай с сахаром	200	62,24
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день:		1900	1806,84