

"УТВЕРЖДАЮ"

И.И.Кулинская Л.А.

" 01 " сентября 2022

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ

«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

01 сентября 2022г.



**МЕНЮ НА 7-й ДЕНЬ (с 3 до 7 лет)
осенне-зимний период (18 октября 2022)**

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	омлет натуральный	150	236
	овощи соленые натуральные	30	1,9
	какао с молоком	180	106,46
	батон с сыром (25/10)	35	119,9
2-ой завтрак	витаминный напиток	125	46
обед	салат витаминный	50	58
	рассольник ленинградский	180	99,6
	рагу из курицы	200	248
	кисель из сухофруктов	180	124,36
	хлеб пшеничный	20	53,2
	хлеб ржаной	20	51,8
полдник	фрукты свежие	120	55
	печенье	20	105
	кефир	180	85
ужин	печень тушеная в соусе (50 и 50)	100	78,02
	рис отварной	150	166
	чай с лимоном	200	61,61
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день:		1970	1780,2