

"УТВЕРЖДАЮ"

И.п.Кулинская Л.А.

01 сентября 2022

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ
«Школа дизайна «Точка»
Н.В.Бурдина
01 сентября 2022г.

МЕНЮ НА 1-й ДЕНЬ (с 3 до 7 лет)
осенне-зимний период (10 октября 2022 г)

| | Наименование блюда | Выход блюда (г) | ккал |
|-----------------|---------------------------------------|--------------------|---------|
| завтрак | каша овсяная из "Геркулеса" жидкая | 200 | 192,62 |
| | кофейный напиток с молоком | 180 | 81,5 |
| | батон с маслом (25/5) | 30 | 135,46 |
| 2-ой завтрак | сок | 135 | 67,5 |
| обед | салат из капусты с морковью | 50 | 67,18 |
| | суп гороховый | 180 | 90 |
| | котлета из говядины | 70 | 175,44 |
| | каша гречневая | 130 | 78,98 |
| | компот из сухофруктов | 180 | 111,84 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 53,2 |
| | хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| полдник | булочка ванильная | 70 | 227 |
| | молоко кипяченое | 180 | 108 |
| ужин | вермишель молочная | 200 | 231,56 |
| | чай с сахаром | 180 | 56,61 |
| | печенье | 30 | 105 |
| | хлеб пшеничный | 15 | 45,37 |
| | хлеб ржаной | 15 | 39 |
| Итого за день | | 1885 | 1918,06 |