

"УТВЕРЖДАЮ"

И.п.Кузнецкая Л.А.

"_01_" сентября 2022

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ

«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

"_01_" сентября 2022г.

МЕНЮ НА 6-й ДЕНЬ (с 3 до 7 лет)
осенне-зимний период (03 октября 2022)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша манная молочная	200	191,7
	кофейный напиток с молоком	180	81,5
	батон с маслом (25/5)	30	135,46
2-ой завтрак	сок	135	67,5
обед	салат из отварной свеклы	50	52,5
	суп пюре из картофеля	180	97,38
	биточки из говядины	70	175,44
	макаронные изделия отварные	130	125,28
	компот из сухофруктов	180	100,65
	хлеб пшеничный	20	53,2
	хлеб ржаной	20	51,8
полдник	булочка "Нежная"	70	271
	молоко кипяченое	180	120,12
ужин	запеканка пшеничная с творогом	150	323,3
	соус молочный сладкий	50	46,51
	печенье	30	105
	чай с сахаром	180	56,01
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день		1885	2138,72