"УТВЕРЖДАЮ"
_____ И.п.Кулинская Л.А.
"_01_" сентября_2022

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ
«Школа дизайна «Точка»
_____ Н.В.Бурдина
"_01_" сентября __2022г.

МЕНЮ НА 10-й ДЕНЬ (с 3 до 7 лет) осенне-зимний период (18 ноября 2022г)			
	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша пшенная молочная жидкая	200	198,94
	кофейный напиток с молоком	180	81,5
	батон с маслом (25/5)	30	135,46
2-ой завтрак	сок	135	67,5
обед	винегрет	50	57,62
	суп картофельный с макаронными изделиями	180	72,16
	плов из отварной птицы	200	414,00
	компот из сухофруктов	180	100,65
	хлеб пшеничный	20	53,2
	хлеб ржаной	20	51,8
полдник	вафли	20	105
	кефир	180	85
	фрукты свежие	120	55
ужин	биточки рыбные	70	127,20
	картофельное пюре	150	132,13
	чай с сахаром	200	62,24
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день:		1965	1883,77