

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ

Бурдина Н.В./

2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 22.03.2023 года
ОТ 3 ДО 7

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	40	5,08	4,60	0,28	62,84
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	180	6,35	8,42	41,59	267,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180.	180	2,61	2,25	13,30	83,90
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		15,70	15,65	65,63	466,08
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
		1,00	0,20	22,00	93,80
ОБЕД.					
ОВОЩИ (ПОМИДОРЫ) СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) 50	50	0,55	0,10	1,90	10,70
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5	1,45	4,72	9,27	85,36
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 70	70	11,84	13,19	5,17	186,72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	4,91	4,82	31,68	189,70
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		22,27	23,49	90,69	663,18
ПОЛДНИК					
НАПИТОК "СНЕЖОК"	180			17,46	69,84
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ(70)	70	7,77	8,20	41,40	270,46
		7,77	8,20	58,86	340,30
УЖИН					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 70	70	7,61	9,44	7,59	145,75
СОУС ТОМАТНЫЙ(50)	50	0,65	1,85	4,10	35,62
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(130)	130	3,24	14,72	14,98	205,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	0,06	0,01	9,18	37,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		12,88	26,24	44,05	463,75
Итого по меню:		59,62	73,78	281,23	2027,11

Зав. производством

