

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



г. ПЕРМИ

Бурдина Н.В./

2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 20.03.2023 года
ОТ 3 ДО 7

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/15	25	3,85	2,99	7,85	73,63
КАША "ЯНТАРНАЯ" 180	180	7,58	10,62	35,53	268,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	2,50	14,78	93,22
		14,33	16,11	58,16	434,91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
		1,00	0,20	22,00	93,80
ОБЕД.					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50.	50	1,05	3,15	5,94	56,32
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	180	6,81	8,98	12,32	157,36
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	200	20,25	45,63	26,89	599,17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)180	180	0,07	0,07	10,75	43,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		31,02	58,21	73,94	943,71
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 180	180	5,22	4,50	7,20	90,18
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕН. 70/30	70/30	6,10	5,34	26,05	176,64
		11,32	9,84	33,25	266,82
УЖИН					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 50	50	0,56	3,09	3,03	42,23
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 70	70	15,09	10,54	5,32	176,51
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ .	150	6,96	8,29	29,20	219,22
ЧАЙ КАРКАДЕ 180	180			13,47	53,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		23,93	22,14	59,22	531,91
Итого по меню:		81,60	106,50	246,57	2271,15

Зав. производством