

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

"Согласовано"

г. ПЕРМИ  
 Бурдина Н.В./  
 2023 года  
 (бульвар Гагарина - 60А)



Меню на 17.03.2023 года  
 ОТ 3 ДО 7

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170.	170	15,95	21,16	4,12	270,69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,45	1,25	12,38	66,57
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)25	25	2,08	0,48	13,08	64,88
		19,52	26,52	29,65	435,19
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180.	180	0,61	0,25	17,68	75,42
		1,41	0,45	25,18	110,42
<b>ОБЕД.</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(50)	50	0,62	5,08	3,67	62,90
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И	200	2,15	2,31	15,03	89,53
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70.	70	13,01	3,97	8,34	121,07
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130.	130	3,09	4,47	13,30	105,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	200	0,56	0,02	29,72	121,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		23,69	16,42	97,12	631,04
<b>ПОЛДНИК</b>					
НАПИТОК "СНЕЖОК"	180	5,22	4,50	7,56	91,62
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	70	5,50	11,31	44,02	299,80
		10,72	15,81	51,58	391,42
<b>УЖИН</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	180	39,08	13,88	30,92	405,04
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	30	2,16	2,55	16,80	98,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		44,28	16,75	82,37	657,47
<b>Итого по меню:</b>		99,62	75,95	285,90	2225,54

Зав. производством