

ООО "Комбинат Детского Питания"

**"Согласовано"**  
 Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""  
 г. ПЕРМИ  
 /Бурдина Н.В./  
 " " " 2023 года  
 (бульвар Гагарина, 60А)

**Меню на 23.06.2023 года  
 ОТ 3 ДО 7**

| Наименование блюда             | Выход | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал |
|--------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>                |       |       |       |        |         |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)     | 5     | 0,04  | 3,63  | 0,07   | 33,05   |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180.     | 180   | 7,10  | 6,98  | 33,33  | 224,44  |
| КАКАО С МОЛОКОМ                | 200   | 3,48  | 2,86  | 15,02  | 99,77   |
| БАТОН (НАРЕЗНОЙ)               | 20    | 1,66  | 0,38  | 10,46  | 51,90   |
|                                |       | 12,28 | 13,85 | 58,88  | 409,16  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>          |       |       |       |        |         |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180.      | 180   | 0,61  | 0,25  | 17,68  | 75,42   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН) 100   | 100   | 0,80  | 0,20  | 7,50   | 35,00   |
|                                |       | 1,41  | 0,45  | 25,18  | 110,42  |
| <b>ОБЕД.</b>                   |       |       |       |        |         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(50) | 50    | 0,89  | 5,05  | 5,19   | 69,82   |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180.  | 180   | 1,90  | 3,96  | 14,92  | 102,95  |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70           | 70    | 12,50 | 13,17 | 2,40   | 178,07  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130          | 130   | 2,75  | 0,92  | 18,74  | 94,26   |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180     | 180   | 0,25  | 0,10  | 23,99  | 97,88   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)             | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                | 20    | 1,32  | 0,22  | 8,20   | 40,06   |
|                                |       | 21,13 | 23,58 | 83,28  | 629,92  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                 |       |       |       |        |         |
| НАПИТОК "СНЕЖОК"               | 180   |       |       | 17,46  | 69,84   |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70            | 70    | 6,95  | 1,44  | 40,55  | 202,97  |
|                                |       | 6,95  | 1,44  | 58,01  | 272,81  |
| <b>УЖИН</b>                    |       |       |       |        |         |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(50)           | 50    | 0,62  | 5,08  | 3,67   | 62,89   |
| БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70.           | 70    | 13,01 | 3,97  | 8,34   | 121,07  |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130.           | 130   | 3,09  | 4,47  | 13,28  | 105,66  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200   |       |       | 14,97  | 59,88   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)             | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                | 20    | 1,32  | 0,22  | 8,20   | 40,06   |
|                                |       | 19,56 | 13,90 | 58,30  | 436,44  |
| <b>Итого по меню:</b>          |       | 61,33 | 53,22 | 283,65 | 1858,75 |

Итого по меню:

Зав. производством

