

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
 Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА"
 г. ПЕРМИ
 /Бурдина Н.В./
 2023 года
 (бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 06.06.2023 года
 ОТ 3 ДО 7

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|---|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ(НА БАТОНЕ) 15/5/15 | 15/5/15 | 5,19 | 7,96 | 7,91 | 124,02 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 5,84 | 5,16 | 19,78 | 148,90 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 86,53 |
| | | 12,48 | 14,37 | 45,06 | 359,45 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180. | 180 | 0,61 | 0,25 | 17,68 | 75,42 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| | | 1,41 | 0,45 | 25,18 | 110,42 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО | 50 | 0,95 | 4,45 | 3,85 | 59,25 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180 | 180 | 4,54 | 3,18 | 18,54 | 120,92 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70 | 70 | 12,52 | 8,38 | 10,91 | 169,04 |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130 | 130 | 3,33 | 5,30 | 34,57 | 199,38 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180. | 180 | 0,40 | 0,02 | 19,60 | 80,15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10) | 10 | 0,76 | 0,08 | 4,92 | 23,44 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(10) | 10 | 0,66 | 0,11 | 4,10 | 20,03 |
| | | 23,16 | 21,52 | 96,49 | 672,21 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 180 | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,18 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70 | 70 | 5,50 | 11,31 | 44,02 | 299,80 |
| | | 10,72 | 15,81 | 51,22 | 389,98 |
| УЖИН | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 10/20 | 10/20 | 2,12 | 0,48 | 19,68 | 91,44 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200 | 200 | 27,85 | 11,40 | 22,82 | 305,33 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 14,97 | 59,88 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20) | 20 | 1,32 | 0,22 | 8,20 | 40,06 |
| | | 31,29 | 12,10 | 65,67 | 496,71 |
| Итого по меню: | | 79,06 | 64,25 | 283,62 | 2028,77 |

Зав. производством

