

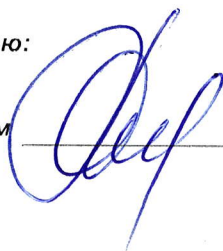
Меню на 07.07.2023 года

ОТ 3 ДО 7

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180.	180	7,10	6,98	33,33	224,44
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		12,28	13,85	58,88	409,16
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180.	180	0,61	0,25	17,68	75,42
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН) 100	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		1,41	0,45	25,18	110,42
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(50)	50	0,89	5,05	5,19	69,82
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180.	180	1,90	3,96	14,92	102,95
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	70	12,50	13,17	2,40	178,07
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	130	2,75	0,92	18,74	94,26
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	180	0,25	0,10	23,99	97,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		21,13	23,58	83,28	629,92
ПОЛДНИК					
НАПИТОК "СНЕЖОК"	180			17,46	69,84
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	70	6,95	1,44	40,55	202,97
		6,95	1,44	58,01	272,81
УЖИН					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(50)	50	0,62	5,08	3,67	62,89
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70.	70	13,01	3,97	8,34	121,07
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130.	130	3,09	4,47	13,28	105,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		19,56	13,90	58,30	436,44
Итого по меню:		61,33	53,22	283,65	1858,75

Итого по меню:

Зав. производством



/ /