


Меню на 28.04.2023 года
 ОТ 3 ДО 7

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170.	170	15,95	21,16	4,12	270,69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,45	1,25	12,38	66,57
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)25	25	2,08	0,48	13,08	64,88
		19,52	26,52	29,65	435,19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180.	180	0,61	0,25	17,68	75,42
		1,41	0,45	25,18	110,42
ОБЕД.					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(50)	50	0,62	5,08	3,67	62,89
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И	200	2,15	2,31	15,03	89,53
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70.	70	13,01	3,97	8,34	121,07
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130.	130	3,09	4,47	13,28	105,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	200	0,56	0,02	29,72	121,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		23,69	16,42	97,10	630,86
ПОЛДНИК					
НАПИТОК "СНЕЖОК"	180			17,46	69,84
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	70	5,50	11,31	44,02	299,80
		5,50	11,31	61,48	369,64
УЖИН					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	180	39,08	13,88	30,92	405,04
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	30	2,16	2,55	16,80	98,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		44,28	16,75	82,37	657,47
Итого по меню:		94,40	71,45	295,78	2203,58

Зав. производством  //