

Меню на 07.04.2023 года
ОТ 3 ДО 7

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)(10).	10	2,60	2,70		34,70
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170.	170	15,95	21,16	4,12	270,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	2,50	14,78	93,22
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		23,11	26,74	29,36	450,51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
		1,00	0,20	22,00	93,80
ОБЕД.					
ОВОЩИ (ОГУРЦЫ) СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) 50	50	0,40	0,05	1,25	7,05
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.180/5	180	1,33	4,73	6,38	73,44
СУФЛЕ РЫБНОЕ 70.	70	10,49	5,06	2,31	96,76
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 50	50	1,91	4,20	5,25	66,47
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ(150)	150	4,78	6,25	29,16	192,06
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	200	0,18	0,18	19,42	80,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		23,35	21,04	90,83	646,22
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	200	8,00	3,00	28,60	173,40
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	3,75	4,90	37,20	207,90
		11,75	7,90	65,80	381,30
УЖИН					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	180	39,08	13,88	30,92	405,04
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	1,32	2,41	8,21	59,86
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		41,92	16,45	63,94	571,66
Итого по меню:		101,13	72,33	271,93	2143,49

Итого по меню:

Зав. производством



/ /