



Меню на 06.04.2023 года

ОТ 3 ДО 7

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ(НА БАТОНЕ) 15/5/15	15/5/15	5,19	7,96	7,91	124,02
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,84	5,16	19,78	148,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	17,37	86,53
		12,48	14,37	45,06	359,45
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180.	180	0,61	0,25	17,68	75,42
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		1,41	0,45	25,18	110,42
<b>ОБЕД.</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	50	0,95	4,45	3,85	59,25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	180	4,54	3,18	18,54	120,92
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70	70	12,52	8,38	10,91	169,04
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	130	3,33	5,30	34,57	199,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180.	180	0,40	0,02	19,60	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ(10)	10	0,66	0,11	4,10	20,03
		23,16	21,52	96,49	672,21
<b>ПОЛДНИК</b>					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 180	180	5,22	4,50	7,20	90,18
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	70	5,50	11,31	44,02	299,80
		10,72	15,81	51,22	389,98
<b>УЖИН</b>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 10/20	10/20	2,12	0,48	19,68	91,44
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	200	27,85	11,40	22,82	305,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		31,29	12,10	65,67	496,71
<b>Итого по меню:</b>		79,06	64,25	283,62	2028,77

Зав. производством

/ /