

"УТВЕРЖДАЮ"

И.г. Кулинская Л.А.

"_01_" сентября 2022



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ

«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

"_01_" сентября 2022г.

МЕНЮ НА 3-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)
осенне-зимний период (28 сентября 2022г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша пшеничная молочная	150	155,5
	кофейный напиток с молоком	180	81,5
	батон с повидлом (15/10)	25	106,4
2-ой завтрак	сок	100	56,25
обед	салат из капусты с яблоками	30	34
	рассольник домашний	150	70
	рыба, запеченная в омлете	50	92,1
	картофельное пюре	110	100,56
	напиток из шиповника	150	71
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
полдник	булочка домашняя	50	191,4
	молоко кипяченое	150	90
ужин	запеканка рисовая с творогом	130	157,85
	соус сладкий	50	46,51
	чай с сахаром	150	47
	печенье	20	105
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день		1555	1573,81