

"УТВЕРЖДАЮ"

И.п.Кулинская Л.А.

"\_01\_" сентября\_2022



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ

«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

"\_01\_" сентября\_2022г.

**МЕНЮ НА 6-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)**  
**осенне-зимний период (19 сентября 2022г)**

|               | Наименование блюда                | Выход<br>блюда (г) | ккал    |
|---------------|-----------------------------------|--------------------|---------|
| завтрак       | каша манная молочная              | 150                | 144     |
|               | кофейный напиток с<br>молоком     | 180                | 81,5    |
|               | батон с маслом (15/5)             | 20                 | 135,46  |
| 2-ой завтрак  | сок                               | 100                | 56,25   |
| обед          | салат из отварной свеклы          | 30                 | 21,06   |
|               | суп пюре из картофеля             | 150                | 81      |
|               | биточки из говядины               | 50                 | 139,5   |
|               | макаронные изделия<br>отварные    | 110                | 137     |
|               | компот из сухофруктов             | 150                | 93,2    |
|               | хлеб пшеничный                    | 15                 | 45,37   |
|               | хлеб ржаной                       | 15                 | 39      |
| полдник       | булочка "Нежная"                  | 50                 | 192,56  |
|               | молоко кипяченое                  | 150                | 90      |
| ужин          | запеканка пшеничная с<br>творогом | 100                | 323,3   |
|               | соус сладкий                      | 50                 | 46,51   |
|               | печенье                           | 30                 | 105     |
|               | чай с сахаром                     | 150                | 56,01   |
|               | хлеб пшеничный                    | 15                 | 45,37   |
|               | хлеб ржаной                       | 15                 | 39      |
| Итого за день |                                   | 1530               | 1871,09 |