

"УТВЕРЖДАЮ"

И.п. Кулинская Л.А.

сентября 2022



"СОГЛАСОВАНО"

"\_01\_" Директор МАОУ

«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

"\_01\_" сентября 2022г.

**МЕНЮ НА 9-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)**  
**осенне-зимний период (20 октября 2022г)**

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	пудинг из творога с рисом	100	179
	соус сладкий	50	46,51
	чай с молоком	180	57,7
	батон с сыром (15/10)	25	85,64
2-ой завтрак	сок	100	56,25
обед	салат из белокочанной капусты с морковью	30	33,6
	свекольник	150	60
	суфле куриное	50	177
	каша гречневая	110	165,00
	кисель плодово ягодный	150	91,4
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
полдник	шанежка картофельная	50	153,2
	молоко	150	90
ужин	яйцо отварное	40	62,66
	капуста тушеная	110	74,43
	овощи соленые	30	1,9
	чай с сахаром	150	46,68
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день:		1535	1549,71