

"УТВЕРЖДАЮ" И.п. Кулинская Л.А.
 "01" сентября 2022г.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МАОУ
 «Школа дизайна «Точка»
 Н.В.Бурдина
 "01" сентября 2022г.



МЕНЮ НА 5-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)
осенне-зимний период (25 ноября 2022г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	пудинг из творога паровой	100	195
	соус сладкий	50	46,51
	кофейный напиток с молоком	180	81,5
	батон с маслом (15/5)	20	135,46
2-ой завтрак	сок	100	56,25
обед	овощи соленые натуральные	30	1,9
	суп пюре из овощей	150	59
	биточки куриные	60	103,2
	капуста тушеная	110	74,4
	компот из сухофруктов	150	93,2
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
полдник	вафли	20	105
	кефир, ацидолифин, простокваша	150	70,00
	фрукты свежие	100	55
ужин	фрикадельки рыбные	60	92,496
	каша гречневая	110	165
	чай с сахаром	180	56
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день		1630	1558,656