

"УТВЕРЖДАЮ"
И.п.Кулинская Л.А.
сентября 2022 г.

"СОГЛАСОВАНО"
" 01 " Директор МАОУ
«Школа дизайна «Точка»
Н.В.Бурдина
" 01 " сентября 2022г.



МЕНЮ НА 9-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)
осенне-зимний период (17 ноября 2022г)

| | Наименование блюда | Выход блюда (г) | ккал |
|-----------------|---|--------------------|---------|
| завтрак | пудинг из творога с рисом | 100 | 179 |
| | соус сладкий | 50 | 46,51 |
| | чай с молоком | 180 | 57,7 |
| | батон с сыром (15/10) | 25 | 85,64 |
| 2-ой завтрак | сок | 100 | 56,25 |
| обед | салат из белокочанной капусты с морковью | 30 | 33,6 |
| | свекольник | 150 | 60 |
| | суфле куриное | 50 | 177 |
| | каша гречневая | 110 | 165,00 |
| | кисель плодово ягодный | 150 | 91,4 |
| | хлеб пшеничный | 15 | 45,37 |
| | хлеб ржаной | 15 | 39 |
| полдник | шанежка картофельная | 50 | 153,2 |
| | молоко | 150 | 90 |
| ужин | яйцо отварное | 40 | 62,66 |
| | капуста тушеная | 110 | 74,43 |
| | овощи соленые | 30 | 1,9 |
| | чай с сахаром | 150 | 46,68 |
| | хлеб пшеничный | 15 | 45,37 |
| | хлеб ржаной | 15 | 39 |
| Итого за день: | | 1535 | 1549,71 |