

"УТВЕРЖДАЮ"

" 01 " сентября 2022г.



И.в. Кулинская Л.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ

«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

" 01 " сентября 2022г.

МЕНЮ НА 4-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)
осенне-зимний период (10 ноября 2022г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша ячневая молочная	150	135
	чай с молоком	180	57,7
	батон с сыром (15/10)	25	85,64
2-ой завтрак	сок	100	56,25
обед	салат из моркови с яблоками	30	34
	борщ со сметаной	150	49,2
	тефтели из говядины с рисом	50	133,7
	макаронные изделия отварные	110	137
	кисель плодово-ягодный	150	91,4
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
полдник	ватрушка с повидлом	50	175,87
	молоко кипяченое	150	90
ужин	рагу из овощей	150	194,9
	чай с сахаром	150	47
	сушка горчичная	30	105
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день		1535	1561,4