

Меню на 05.05.2023 года
ОТ 1 ДО 3

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ(НА БАТОНЕ) 10/5/15	30	3,89	6,61	7,91	106,67
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	4,38	3,87	14,84	111,68
ЧАЙ С МОЛОКОМ(170)	170	1,23	1,06	14,76	73,55
		9,50	11,54	37,51	291,90
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		0,80	0,20	7,50	35,00
ОБЕД.					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	30	0,57	2,67	2,31	35,55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	150	3,42	2,58	13,10	89,33
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 50	50	8,94	5,99	7,79	120,74
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	110	2,82	4,48	29,25	168,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	0,42	0,02	22,29	90,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ(10)	10	0,66	0,11	4,10	20,03
		17,59	15,93	83,76	548,78
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	4,35	3,75	6,00	75,15
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (50)	50	3,92	8,07	31,45	214,14
		8,27	11,82	37,45	289,29
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 10/20	10/20	2,12	0,48	19,68	91,44
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	160	22,28	9,12	18,26	244,27
ЧАЙ С САХАРОМ(180)	180			13,47	53,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		26,48	9,90	64,53	453,10
Итого по меню:		62,64	49,39	230,75	1618,07

Зав. производством

