ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"___" _____ 2023 года
(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 29.03.2023 года
ОТ 1 ДО 3

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША "ДРУЖБА"	150	4,00	5,16	21,47	148,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,25	13,30	83,90
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		8,31	11,42	45,30	317,24
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		0,80	0,20	7,50	35,00
ОБЕД.					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ	30	0,24	0,03	0,51	3,27
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150/5	150/5	1,24	4,16	6,82	69,65
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 50	50	5,44	6,74	5,42	104,11
СОУС ТОМАТНЫЙ(25)	25	0,33	0,96	2,15	18,55
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(110)	110	2,65	12,42	11,71	169,22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	150	0,14	0,14	14,57	60,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		12,88	24,83	59,22	511,76
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА) 150	150	4,35	3,75	6,30	76,35
МАННИК	50	2,88	3,37	16,55	107,99
		7,23	7,12	22,85	184,34
УЖИН					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (150)	150	26,89	10,23	36,14	344,19
СОУС КИСЕЛЬНЫЙ(30)	30	0,02		5,79	23,22
ЧАЙ КАРКАДЕ 180	180			13,47	53,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		29,75	10,61	73,44	508,24
Итого по меню:		58,97	54,18	208,31	1556,58

Зав. производством _____ / /