ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"___" _____ 2023 года
(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 28.03.2023 года

ОТ 1 ДО 3

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/15	25	3,85	2,99	7,85	73,63
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,02	5,25	25,32	164,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ(180)	180	1,31	1,13	15,64	77,88
		9,18	9,37	48,81	316,17
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ 150.	150	0,75	0,15	16,50	70,35
		0,75	0,15	16,50	70,35
ОБЕД.					
ОВОЩИ (ПОМИДОРЫ) СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) 30	30	0,33	0,06	1,14	6,42
СВЕКОЛЬНИК 150	150	1,36	2,63	10,29	70,32
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50.	50	6,74	2,55	7,50	79,92
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 20	20	0,77	1,68	2,10	26,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	4,15	4,08	26,81	160,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	0,42	0,02	22,29	90,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ(10)	10	0,66	0,11	4,10	20,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		15,95	11,29	84,07	501,66
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	4,35	3,75	6,00	75,15
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (50)	50	3,31	1,58	36,26	172,50
		7,66	5,33	42,26	247,65
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30.	30	0,43	1,82	2,53	28,31
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ 50	50	7,46	12,84	2,72	156,26
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	110	2,22	4,03	17,82	116,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	0,06	0,01	9,18	37,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(25)	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		12,07	18,90	44,55	396,52
Итого по меню:		45,61	45,04	236,19	1532,35

Зав. производством _____ / /