

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
 Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""  
 г. ПЕРМИ



Бурдина Н.В./

2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 15.03.2023 года  
 ОТ 1 ДО 3

| Наименование блюда                       | Выход | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>                          |       |       |       |        |         |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)               | 5     | 0,04  | 3,63  | 0,07   | 33,05   |
| КАША "ДРУЖБА"                            | 150   | 4,00  | 5,16  | 21,47  | 148,39  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180           | 180   | 2,61  | 2,25  | 13,30  | 83,90   |
| БАТОН (НАРЕЗНОЙ)                         | 20    | 1,66  | 0,38  | 10,46  | 51,90   |
|  |       | 8,31  | 11,42 | 45,30  | 317,24  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |       |       |       |        |         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .                          | 100   | 0,80  | 0,20  | 7,50   | 35,00   |
|  |       | 0,80  | 0,20  | 7,50   | 35,00   |
| <b>ОБЕД.</b>                             |       |       |       |        |         |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ)  | 30    | 0,24  | 0,03  | 0,51   | 3,27    |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150/5                      | 150/5 | 1,24  | 4,16  | 6,82   | 69,65   |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 50 | 50    | 5,44  | 6,74  | 5,42   | 104,11  |
| СОУС ТОМАТНЫЙ(25)                        | 25    | 0,33  | 0,96  | 2,15   | 18,55   |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(110)                      | 110   | 2,74  | 12,45 | 12,70  | 173,83  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150               | 150   | 0,14  | 0,14  | 14,57  | 60,02   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)                       | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                          | 20    | 1,32  | 0,22  | 8,20   | 40,06   |
|  |       | 12,97 | 24,86 | 60,21  | 516,37  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |       |       |       |        |         |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА) 150      | 150   | 4,35  | 3,75  | 6,30   | 76,35   |
| МАННИК                                   | 50    | 2,88  | 3,37  | 16,55  | 107,99  |
|  |       | 7,23  | 7,12  | 22,85  | 184,34  |
| <b>УЖИН</b>                              |       |       |       |        |         |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (150)          | 150   | 26,89 | 10,23 | 36,14  | 344,19  |
| СОУС КИСЕЛЬНЫЙ(30)                       | 30    | 0,02  |       | 5,79   | 23,22   |
| ЧАЙ КАРКАДЕ 180                          | 180   |       |       | 13,47  | 53,89   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                          | 20    | 1,32  | 0,22  | 8,20   | 40,06   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)                       | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88   |
|  |       | 29,75 | 10,61 | 73,44  | 508,24  |
| <b>Итого по меню:</b>                    |       | 59,06 | 54,21 | 209,30 | 1561,19 |

Зав. производством

//