ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА"" г. ПЕРМИ

_____ /Бурдина Н.В./

"____" _____ 2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 28.06.2023 года

ОТ 1 ДО 3

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
КАША МАННАЯ 140	140	5,22	4,56	25,28	163,07
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)(10).	10	2,60	2,70		34,70
КАКАО С МОЛОКОМ (180).	180	4,49	3,60	28,53	164,47
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		13,97	11,24	64,27	414,14
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ 150.	150	0,75	0,15	16,50	70,35
		0,75	0,15	16,50	70,35
ОБЕД.					
ОВОЩИ (ОГУРЦЫ) СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) 30	30	0,24	0,03	0,75	4,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	150	3,42	2,58	13,10	89,33
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 50	50	7,33	7,51	5,06	117,12
РИС ОТВАРНОЙ 110.	110	2,94	4,53	30,49	174,47
КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ 150	150	0,21	0,08	19,99	81,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ(10)	10	0,66	0,11	4,10	20,03
		15,56	14,92	78,41	510,19
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 150	150	6,00	2,25	21,45	130,05
ПРЯНИК 50	50	3,65	2,30	37,75	186,30
		9,65	4,55	59,20	316,35
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30.	30	0,43	1,83	2,53	28,31
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50.	50	6,74	2,55	7,50	79,92
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 30	30	1,15	2,52	3,15	39,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	110	2,37	4,37	15,92	112,47
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	180/7	0,06	0,01	13,68	55,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		12,27	11,44	52,62	362,51
Итого по меню:		52,20	42,30	271,00	1673,54

Зав. производством _____ / /