

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

" " "справка" 2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 13.06.2023 года

ОТ 1 ДО 3

| Наименование блюда                       | Выход | Б, г         | Ж, г         | У, г          | К, ккал        |
|--|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>                          |       |              |              |               |                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)               | 5     | 0,04         | 3,63         | 0,07          | 33,05          |
| КАША "ДРУЖБА"                            | 150   | 4,00         | 5,16         | 21,47         | 148,39         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180           | 180   | 2,61         | 2,25         | 13,30         | 83,90          |
| БАТОН (НАРЕЗНОЙ)                         | 20    | 1,66         | 0,38         | 10,46         | 51,90          |
|  |       | 8,31         | 11,42        | 45,30         | 317,24         |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |       |              |              |               |                |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .                          | 100   | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 35,00          |
|  |       | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 35,00          |
| <b>ОБЕД.</b>                             |       |              |              |               |                |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ)  | 30    | 0,24         | 0,03         | 0,51          | 3,27           |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150/5                      | 150/5 | 1,24         | 4,16         | 6,82          | 69,65          |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 50 | 50    | 5,44         | 6,74         | 5,42          | 104,11         |
| СОУС ТОМАТНЫЙ(25)                        | 25    | 0,33         | 0,96         | 2,15          | 18,55          |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(110)                      | 110   | 2,65         | 12,42        | 11,71         | 169,22         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150               | 150   | 0,14         | 0,14         | 14,57         | 60,02          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)                       | 20    | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 46,88          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                          | 20    | 1,32         | 0,22         | 8,20          | 40,06          |
|  |       | 12,88        | 24,83        | 59,22         | 511,76         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |       |              |              |               |                |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА) 150      | 150   | 4,35         | 3,75         | 6,30          | 76,35          |
| МАННИК                                   | 50    | 2,88         | 3,37         | 16,55         | 107,99         |
|  |       | 7,23         | 7,12         | 22,85         | 184,34         |
| <b>УЖИН</b>                              |       |              |              |               |                |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ (150)          | 150   | 26,89        | 10,23        | 36,14         | 344,19         |
| СОУС КИСЕЛЬНЫЙ(30)                       | 30    | 0,02         |              | 5,79          | 23,22          |
| ЧАЙ КАРКАДЕ 180                          | 180   |              |              | 13,47         | 53,89          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                          | 20    | 1,32         | 0,22         | 8,20          | 40,06          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)                       | 20    | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 46,88          |
|  |       | 29,75        | 10,61        | 73,44         | 508,24         |
| <b>Итого по меню:</b>                    |       | <b>58,97</b> | <b>54,18</b> | <b>208,31</b> | <b>1556,58</b> |

Итого по меню:

Зав. производством

//