


ООО "Комбинат Детского Питания"

**"Согласовано"**  
 Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""  
 г. ПЕРМИ  
 /Бурдина Н.В./  
 2023 года  
 (бульвар Гагарина, 60А)



**Меню на 07.06.2023 года  
 ОТ 1 ДО 3**

| Наименование блюда                              | Выход | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал |
|-------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>                                 |       |       |       |        |         |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ( ПОРЦИЯМИ)(10).                | 10    | 2,60  | 2,70  |        | 34,70   |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150.                          | 150   | 14,07 | 18,67 | 3,64   | 238,84  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170.                 | 170   | 2,46  | 2,12  | 12,56  | 79,24   |
| БАТОН (НАРЕЗНОЙ)                                | 20    | 1,66  | 0,38  | 10,46  | 51,90   |
|                                                 |       | 20,79 | 23,87 | 26,66  | 404,68  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                           |       |       |       |        |         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 150.                              | 150   | 0,75  | 0,15  | 16,50  | 70,35   |
|                                                 |       | 0,75  | 0,15  | 16,50  | 70,35   |
| <b>ОБЕД.</b>                                    |       |       |       |        |         |
| ОВОЩИ (ОГУРЦЫ) СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) 30             | 30    | 0,24  | 0,03  | 0,75   | 4,23    |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.150/2 | 150/5 | 1,13  | 4,11  | 5,35   | 62,90   |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ 50.                                | 50    | 7,50  | 3,60  | 1,64   | 68,93   |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 30                  | 30    | 1,15  | 2,52  | 3,15   | 39,88   |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 110                 | 110   | 3,51  | 4,59  | 21,38  | 140,84  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)                     | 180   | 0,16  | 0,16  | 17,48  | 72,03   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                                 | 20    | 1,32  | 0,22  | 8,20   | 40,06   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)                              | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32   |
|                                                 |       | 17,29 | 15,47 | 72,71  | 499,19  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                  |       |       |       |        |         |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 150              | 150   | 6,00  | 2,25  | 21,45  | 130,05  |
| ПЕЧЕНЬЕ 50                                      | 50    | 3,75  | 4,90  | 37,20  | 207,90  |
|                                                 |       | 9,75  | 7,15  | 58,65  | 337,95  |
| <b>УЖИН</b>                                     |       |       |       |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.                           | 150   | 32,57 | 11,57 | 25,77  | 337,53  |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)                      | 50    | 1,32  | 2,41  | 8,21   | 59,86   |
| ЧАЙ КАРКАДЕ 180                                 | 180   |       |       | 13,47  | 53,89   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)                              | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88   |
|                                                 |       | 35,41 | 14,14 | 57,29  | 498,16  |
| <b>Итого по меню:</b>                           |       | 83,99 | 60,78 | 231,81 | 1810,33 |

Зав. производством  //