ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____/Бурдина Н.В./
"___" _____ 2023 года
(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 01.06.2023 года

ОТ 1 ДО 3

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/10	10/10	3,36	2,78	4,92	58,14
КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	6,32	8,85	29,61	223,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180.	180	2,61	2,25	13,30	83,90
		12,29	13,88	47,83	365,42
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ 150.	150	0,75	0,15	16,50	70,35
		0,75	0,15	16,50	70,35
ОБЕД.					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30.	30	0,63	1,89	3,57	33,83
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	150	5,68	7,49	10,26	131,13
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	160	16,19	36,50	21,51	479,28
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	150	0,06	0,06	8,96	36,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ(10)	10	0,66	0,11	4,10	20,03
		23,98	46,13	53,32	724,31
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	4,35	3,75	6,00	75,15
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕН. 50/20	50/20	4,35	3,79	18,62	126,01
		8,70	7,54	24,62	201,16
УЖИН					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 30	30	0,34	1,85	1,82	25,34
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 50	50	10,78	7,53	3,80	126,08
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	110	5,10	6,08	21,42	160,76
ЧАЙ КАРКАДЕ 180	180			13,47	53,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		18,20	15,79	52,81	426,16
Итого по меню:		63,92	83,49	195,08	1787,40

Зав. производством _____ / /