

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)



Меню на 07.07.2023 года
ОТ 1 ДО 3

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|--------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,05 |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ(150) | 150 | 5,31 | 8,45 | 37,98 | 249,18 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (180). | 180 | 4,49 | 3,60 | 28,53 | 164,47 |
| БАТОН (НАРЕЗНОЙ) | 20 | 1,66 | 0,38 | 10,46 | 51,90 |
| | | 11,50 | 16,06 | 77,04 | 498,60 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| | | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| ОБЕД. | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(30) | 30 | 0,53 | 3,03 | 3,11 | 41,89 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150. | 150 | 1,59 | 3,30 | 12,43 | 85,80 |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | 50 | 8,93 | 9,41 | 1,71 | 127,19 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | 110 | 2,33 | 0,78 | 15,85 | 79,76 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | 150 | 0,21 | 0,08 | 19,99 | 81,57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20) | 20 | 1,32 | 0,22 | 8,20 | 40,06 |
| | | 16,43 | 16,98 | 71,13 | 503,15 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| НАПИТОК "СНЕЖОК" 150 | 150 | | | 14,55 | 58,20 |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 50 | 4,96 | 1,03 | 28,96 | 144,98 |
| | | 4,96 | 1,03 | 43,51 | 203,18 |
| УЖИН | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(30) | 30 | 0,37 | 3,05 | 2,20 | 37,73 |
| БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50. | 50 | 9,29 | 2,84 | 5,96 | 86,48 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110. | 110 | 2,61 | 3,78 | 11,24 | 89,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ(180) | 180 | | | 13,47 | 53,89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20) | 20 | 1,32 | 0,22 | 8,20 | 40,06 |
| | | 15,11 | 10,05 | 50,91 | 354,44 |
| Итого по меню: | | 48,80 | 44,32 | 250,09 | 1594,37 |

Зав. производством