

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 04.07.2023 года
ОТ 1 ДО 3

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ. | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 |
| КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 140 | 140 | 4,94 | 6,55 | 32,35 | 208,01 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150. | 150 | 2,17 | 1,87 | 11,08 | 69,92 |
| БАТОН (НАРЕЗНОЙ) | 20 | 1,66 | 0,38 | 10,46 | 51,90 |
| | | 13,85 | 13,40 | 54,17 | 392,67 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 150. | 150 | 0,75 | 0,15 | 16,50 | 70,35 |
| | | 0,75 | 0,15 | 16,50 | 70,35 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ОВОЩИ (ПОМИДОРЫ) СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) 30 | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/5 | 150/5 | 1,23 | 4,10 | 7,75 | 72,83 |
| ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 50 | 50 | 8,47 | 9,45 | 3,72 | 133,84 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | 110 | 4,15 | 4,08 | 26,81 | 160,52 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150 | 150 | 0,51 | 0,21 | 18,47 | 77,82 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10) | 10 | 0,76 | 0,08 | 4,92 | 23,44 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(10) | 10 | 0,66 | 0,11 | 4,10 | 20,03 |
| | | 16,11 | 18,09 | 66,91 | 494,90 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| НАПИТОК "СНЕЖОК" 150 | 150 | | | 14,55 | 58,20 |
| ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ | 60 | 6,69 | 7,03 | 35,69 | 232,80 |
| | | 6,69 | 7,03 | 50,24 | 291,00 |
| УЖИН | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 50 | 50 | 5,44 | 6,74 | 5,42 | 104,11 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ(30) | 30 | 0,39 | 1,11 | 2,42 | 21,21 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(110) | 110 | 2,74 | 12,45 | 12,70 | 173,83 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | 180/7 | 0,06 | 0,01 | 9,18 | 37,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| | | 10,61 | 20,64 | 42,02 | 396,24 |
| Итого по меню: | | 48,01 | 59,31 | 229,84 | 1645,16 |

Зав. производством

